

Social et Bénévolat



# Relève bénévole pour proches aidants



Pour qu'Evelyne  
puisse souffler,  
**nous sommes là.**

**Croix-Rouge vaudoise**  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse





## **Vous souhaitez prendre un peu de temps pour vous-même pour vous ressourcer quelques heures ?**

Aucun membre de votre famille n'est disponible pour veiller sur votre proche malade durant votre absence, faites appel à notre Service de relève bénévole pour proches aidants.



### **Comment s'y prendre ?**



Appelez le **021 340 00 99** et donnez vos coordonnées. La Croix-Rouge vaudoise recherchera le bénévole adéquat et disponible le plus rapidement possible.



Vous pouvez atteindre notre Service de relève bénévole pour proches aidants entre 08h00 et 12h00, du lundi au vendredi, ou à toute heure par mail à l'adresse suivante : [benevolat@croixrougevaudoise.ch](mailto:benevolat@croixrougevaudoise.ch)



### **Pourquoi puis-je faire confiance à ce bénévole ?**

Le bénévole qui veille sur votre proche a participé à une formation de plusieurs jours centrée sur l'accompagnement, la relation et la prévention des risques d'accident. De plus, il fait preuve d'un engagement citoyen et solidaire en offrant une partie de son temps.



### **Combien va me coûter ce service ?**

Ce service est gratuit.

[www.croixrougevaudoise.ch](http://www.croixrougevaudoise.ch)

 **proches  
aidants**